

## **NOVĚ OTEVŘENO NUTRIČNÍ PORADENSTVÍ**

### **NUTRIČNÍ PORADENSTVÍ POSKYTUJEME V OBLASTI:**

- redukce a úpravy tělesné hmotnosti (nadváha a obezita, prevence jojo efektu, přejídání a nevhodné stravovací stereotypy, podváha a potřeba energetického příjmu, individuální nastavení energetického a nutričního příjmu)
- diabetu a metabolických onemocnění (příjem potravy u diabetiků 1. a 2. typu, prediabetes, metabolický syndrom, prevence rozvoje diabetu, úprava stravy při metabolických onemocněních)
- kardiovaskulárních onemocnění (vysoký krevní tlak, zvýšená hladina cholesterolu, dyslipidémie, ateroskleróza, nadváha jako rizikový faktor kardiovaskulárních onemocnění, prevence kardiovaskulárních onemocnění)
- gastroenterologických potíží a onemocnění (refluxní choroba jícnu, gastritida, žaludeční a duodenální vředy, syndrom dráždivého tračníku, SIBO, Crohnova choroba, ulcerózní kolitida, celiakie, divertikulární choroba, onemocnění žlučníku a žlučových cest, onemocnění jater, onemocnění slinivky, stavy po operacích trávicího traktu)
- potravinové alergie, intolerance a eliminačních diet (laktózová intolerance, nutriční intervence při potravinových alergiích, nutriční intervence při histaminové intoleranci, prevence nutričních deficitů při eliminačních dietách, postupné rozšiřování jídelníčku při eliminační dietě)
- onkologických onemocnění (prevence a řešení malnutrice, nutriční podpora v průběhu léčby, podpora příjmu potravy při nechutenství)
- dermatologických onemocnění (nastavení stravy při častém výskytu akné)
- nefrologických onemocnění (nastavení stravy při chronickém onemocnění ledvin)
- revmatologických a psychiatrických onemocnění (nastavení stravy při dně, pomoc se travou při poruchách příjmu potravy)

### **PROVOZNÍ DOBA:**

|         |              |               |
|---------|--------------|---------------|
| Pondělí |              | 13:00 – 16:00 |
| Úterý   |              | 13:00 – 16:00 |
| Středa  | 8:00 – 12:30 | 13:00 – 16:00 |
| Čtvrtek | 8:00 – 12:30 | 13:00 – 16:00 |
| Pátek   | 8:00 – 12:30 |               |

### **KDO PORADENSTVÍ POSKYTUJE:**

- poradenství poskytují nutriční terapeutky pod vedením lékařky se zvláštní odbornou způsobilostí v oboru klinické výživy a intenzivní metabolické péče

### **JAK JSME PŘÍSTROJOVĚ VYBAVENI:**

- pracoviště je vybaveno neinvazivním zdravotnickým přístrojem **InBody380** s plnou digitalizací. Přístroj umožňuje provádět diagnostiku pacientů s váhovým rozmezím 5 až 300 kg včetně diagnostiky dětských pacientů od 3 let věku. Přístroj poskytuje následující výsledky:
  - složení těla (celková voda TBW, voda vnitrobuněčná ICW, voda mimobuněčná ECW, bílkoviny, minerální látky, hmotnost tuku BFM, celková hmotnost)
  - analýzu sval-tuk (hmotnost, hmotnost kosterních svalů, hmotnost tuku), analýzu obezity (BMI, procento tuku), segmentální analýzu svaloviny (levá ruka, pravá ruka, trup, levá noha, pravá noha), segmentální analýzu tuku (levá ruka, pravá ruka, trup, levá noha, pravá noha)
  - analýzu tělesné vody, ECW analýzu, SMI index
  - zhodnocení kondice, oblast vnitřního tuku ve stupních, kontrolu hmotnosti (doporučená hmotnost, kontrola tuků, kontrola svalů)
  - fázový úhel celého těla, zkoumané parametry (bazální metabolismus, bazální metabolický věk, WHR index), celková hmotnost buněčné hmoty, celková hmotnost kosterních svalů, obsah minerálů v kostech

### **CO PACIENT HRADÍ:**

- vlastní diagnostiku (zvážení a vyhodnocení) v částce 350,- Kč
- vypracování jídelníčku (v případě zájmu pacienta) v částce 500,- Kč
- ostatní poradenství je hrazeno z prostředků veřejného zdravotního pojištění

### **JAK SE OBJEDNAT:**

- na webových stránkách **jirny.com** v sekci ON-LINE OBJEDNÁNÍ
  - pracoviště INTERNA A VÝŽIVOVÉ PORADENSTVÍ
  - výběr činnosti VÝŽIVOVÉ PORADENSTVÍ
- nebo v provozní době na telefonním čísle 228 805 813