

Centrum zdravotní péče Jirny, Tovární 19, 250 90 Jirny
pracoviště gastroenterologie
telefon: 228 805 825, e-mail:gastroenterologie.czp@jirny.com

Příprava na sigmoideoskopii

Důležitou součástí vyšetření je příprava na sigmoideoskopii. Její kvalita výrazně ovlivňuje průběh vyšetření. V případě nedostatečné přípravy může dojít k přehlédnutí závažného nálezu včetně nádoru.

OBSAH A POSTUP PŘÍPRAVY

5 dnů před vyšetřením

- jezte pouze doporučená jídla a pijte doporučené nápoje (viz vhodná jídla a nápoje)
- vysadte léky obsahující železo (např. Sorbifer, Aktiferin, Maltofer, Ferronat) - tyto léky zabarvují střevní obsah dočerna
- nejezte ovoce a zeleninu obsahující drobná zrníčka a slupky a vyřaďte z potravy i celozrnné pečivo, vyřaďte z potravy celozrnné pečivo

1 den před vyšetřením

- ráno pouze lehká snídaně
- v poledne jezte pouze bujon, čistý vývar z masa
- večer nejezte

Během přípravy pijte velké množství tekutin.

Vhodná jídla a nápoje: měkké libové maso, drůbež, ryby, šunka, brambory bez slupky, bramborová kaše, těstoviny, bílá rýže, cezená polévka, vývar, bílé pečivo (bez kmínu a máku), čiré ovocné nápoje, šťávy, džusy žluté barvy bez dužiny (ne červené)

Nevhodná jídla a nápoje: tmavé maso (zejména hovězí) a výrobky z něho, ovoce a zelenina, ovocné jogurty, müsli, ovesné kaše, hnědá rýže, luštěniny, tmavé celozrnné pečivo, koření (kmín) a různá semínka, sezam, mák, ořechy, perlivé nápoje, mléko, 100 % džusy a džusy s vlákninou.

Před vlastním průběhem vyšetření je nutno:

Večer před vyšetřením

- podle určení lékaře aplikovat první klyisma nebo podat první z glycerinových čípků

Dvě hodiny před vyšetřením

- podle určení lékaře aplikovat druhé klyisma nebo podat druhý z glycerinových čípků

Nadstandardy: Na odborném pracovišti gastroenterologie si budete moci zakoupit jednorázové kološortky.

V případě nejasností, nevolností či dalších problémů kontaktujte pracoviště gastroenterologie Centra zdravotní péče Jirny na výše uvedených kontaktech.