Centrum zdravotní péče Jirny, Tovární 19, 250 90 Jirny
pracoviště Gastroenterologie
telefon: 228 805 825, e-mail:gastroenterologie.czp@jirny.com

Příprava na sigmoideoskopii

Důležitou součástí vyšetření je příprava na sigmoideoskopii. Její kvalita výrazně ovlivňuje průběh vyšetření.

OBSAH A POSTUP BĚŽNÉ PŘÍPRAVY

5 dnů před vyšetřením

- vysaďte léky obsahující železo (např. Sorbifer, Aktiferin, Maltofer, Ferronat) - tyto léky zabarvují střevní obsah do černa
- držte bezezbytkovou dietu

  Vhodná jídla a nápoje: měkké libové bílé maso (drůbež, ryby), šunka, brambory bez slupky, bramborová kaše, těstoviny, bílá rýže, vývar bez kousků zeleniny, bílé pečivo (bez kmínu a máku), čiré nápoje, džusy žluté barvy bez dužiny (ne červené), čaj bylinkový nebo zelený

  Nevhodná jídla a nápoje: tmavé maso (hovězí, vepřové), ovoce a zelenina (žádné slupky, zrníčka, jadýrka), ovocné jogurty, müsli, ovesné kaše, hnědá rýže, luštěniny, celozrnné výrobky, hrubší koření (kmín) a různá semínka, sezam, mák, ořechy, perlivé nápoje a džusy s vlákninou, černý čaj

4 dny před vyšetřením

- vysaďte Warfarin (s lékařem, který Vám ho předepsal, domluvte převedení na injekce nízkomolekulárního heparinu s tím, že aplikace poslední injekce bude minimálně 24 hodin před výkonem)

2 dny před vyšetřením

- vysaďte léky na ředění krve (Anopyrin, Acylpyrin, Aspirin, Godasal, Stacyl, Trombex, Pradaxa, Eliquis, Xarelto...)
- jezte pouze kašovitou stravu (jogurt nebo tvaroh - bez kousků ovoce, puding, piškoty, krupicovou nebo bramborovou kaši, maso pouze bílé - mleté nebo jemně posekané)

1 den před vyšetřením

- ráno lehká snídaně
- v poledne pouze čistý vývar z masa, zeleniny (bez pevných kousků, přecezený)
- večer nejezte
- během dne pijte velké množství tekutin, všechny pouze čiré nebo žluté barvy
- večer si podle určení lékaře aplikujte první klysma nebo první z glycerinových čípků

v den vyšetření

- 2 až 3 hodiny před vyšetřením si podle určení lékaře aplikujte druhé klysma nebo druhý z glycerinových čípků

DALŠÍ ZVLÁŠTNOSTI

Před výkonem Vám může být aplikována premedikace do žíly, po injekci nesmíte řídit, je tedy vhodné mít zajištěný odvoz a doprovod. U diabetiků je třeba konzultovat s diabetologem úpravu léčby diabetu v souvislosti se sníženým příjmem potravy poslední den před vyšetřením (redukce dávky antidiabetik či inzulinu). U pacientů s rizikem bakteriální endokarditidy je nutné zajistit prostřednictvím praktického lékaře podání antibiotik před výkonem.

Před výkonem doporučujeme přímo na pracovišti zakoupení jednorázových kološortek, které zajišťují lepší hygienické podmínky při vyšetření.

V případě nejasností, nevolností či dalších problémů kontaktujte pracoviště gastroenterologie Centra zdravotní péče Jirny na výše uvedených kontaktech.