

Centrum zdravotní péče Jirny, Tovární 19, 250 90 Jirny
pracoviště gastroenterologie
telefon: 228 805 825, e-mail:gastroenterologie.czp@jirny.com

Příprava na kolonoskopii

Důležitou součástí kolonoskopického vyšetření je příprava na toto vyšetření. Kvalita přípravy a dodržení jejího postupu výrazně ovlivňuje průběh vyšetření. V případě nedostatečné přípravy může dojít k přehlédnutí závažného nálezu.

OBSAH A POSTUP PŘÍPRAVY

5 dnů před vyšetřením

- držte bezezbytkovou dietu (viz vhodná jídla a nápoje)
- vysad'te léky obsahující železo (např. Sorbifer, Aktiferin, Maltofer, Ferronat) - tyto léky zabarvují střeční obsah dočerna
- nejzte ovoce a zeleninu obsahující drobná zrníčka a slupky a vyřad'te z potravy i celozrnné pečivo

4 dny před vyšetřením

- vysad'te léky na ředění krve (např. Anopyrin, Godasal, Stacyl, Warfarin)

2 dny před vyšetřením

- vysad'te léky typu Pradaxa a Xarelto
- jzte pouze kašovitou stravu

1 den před vyšetřením

- v poledne jzte pouze bujon, čistý vývar z masa
- večer nejzte

Během přípravy pijte kromě vlastního projímavého roztoku velké množství dalších tekutin. Při užívání předepsaného projímavého přípravku postupujte podle návodu a informací na příbalovém letáku.

U diabetiků je vhodné konzultovat s diabetologem úpravu léčby diabetu v souvislosti se sníženým příjmem potravy poslední den před vyšetřením (redukce dávky antidiabetik či inzulinu). U pacientů s rizikem bakteriální endokarditidy prostřednictvím praktického lékaře si zajistěte podání antibiotik před výkonem.

Vhodná jídla a nápoje: měkké libové maso, drůbež, ryby, šunka, brambory bez slupky, bramborová kaše, těstoviny, bílá rýže, cezená polévka, vývar, bílé pečivo (bez kmínu a máku), čiré ovocné nápoje, šťávy, džusy žluté barvy bez dužiny (ne červené)

Nevhodná jídla a nápoje: tmavé maso (zejména hovězí) a výrobky z něho, ovoce a zelenina, ovocné jogurty, müsli, ovesné kaše, hnědá rýže, luštěniny, tmavé celozrnné pečivo, koření (kmín) a různá semínka, sezam, mák, ořechy, perlivé nápoje, mléko, 100 % džusy a džusy s vlákninou.

Nadstandardy: Na odborném pracovišti gastroenterologie si budete moci zakoupit jednorázové kološortky, které zajišťují lepší hygienické podmínky při vyšetření. Při přidání premedikace Vám může být účtován doplatek za léčivo.

Předepsaný projímavý přípravek:	
--	--

V případě nejasností, nevolností či dalších problémů kontaktujte pracoviště gastroenterologie Centra zdravotní péče Jirny na výše uvedených kontaktech.